

# Changing Minds

Changing Minds is an innovative, multi-use mental illness education program. It was created in order to address a community need for mental health education, stigma reduction and to promote a better understanding of mental health and mental illness.



## Why is this program so effective?

In understanding an individual who has a mental illness we must first understand the illness, the impact of the illness on the individual, their family and their “fit” within their communities. Mental Illness is more challenging to understand than other kinds of illness. It’s easier to understand the mental illness when we get to know the individual with the illness and the affect it has on their lives.

## A Province-Wide Partnership...

The presentation of Changing Minds is possible through a partnership between the Department of Health and the Canadian Mental Health Association of New Brunswick. The opportunity to participate in this impactful workshop at a reduced cost will end as of March 2016.

The Department of Health will sponsor registration (with the exception of material costs) for those working in the following fields;

- Education
- Health
- Social Science

**Participant Feedback...**  
“Well thought-out program. Opened a whole new aspect of mental health treatment to me. Will make me a more effective care taker of those with mental illness.”  
- Dr. J McCann

## How do I register?

Please contact CMHA of NB no later than **one week** before the session you wish to attend.

### CMHA of New Brunswick

403 rue Regent Street, Suite  
202, Fredericton NB  
info.cmhanb@rogers.com  
Tel: (506) 455-5231  
Fax: (506) 459-3878



**Canadian Mental  
Health Association**  
New Brunswick  
*Mental health for all*

**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Nouveau-Brunswick  
*La santé mentale pour tous*

# Changeons les Mentalités

Le programme Changeons les mentalités est un outil novateur de sensibilisation à la santé mentale qui vise à renseigner la communauté, à lutter contre les préjugés et à démystifier la maladie mentale.



## Un programme efficace

La maladie mentale ne s'explique pas aussi facilement que les autres types de maladie. Afin de bien la comprendre, il est important de considérer sa nature et ses répercussions sur les gens qui en souffrent, leur entourage et leur communauté. Apprendre à connaître une personne qui souffre de maladie mentale permet d'éclairer ces aspects parfois mal compris.

## Une collaboration à l'échelle provinciale

Le programme Changeons les mentalités est rendu possible grâce à la collaboration du ministère de la Santé et de l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick. Cet atelier de formation vous est offert à prix réduit jusqu'au mois de mars 2016.

Le ministère de la Santé couvre le coût d'inscription (à l'exception des dépenses matérielles) pour les travailleuses

et travailleurs des secteurs suivants :

- Éducation
- Santé
- Sciences sociales

## Inscription

Afin de vous inscrire, veuillez contacter l'ACSM du N.-B. au moins **une semaine** avant la date de la séance à laquelle vous souhaitez participer.

**Témoignage d'un participant**  
« Un programme bien conçu qui m'a présenté la santé mentale sous un tout nouvel angle et qui m'aidera à mieux soigner les patients atteints de maladie mentale. »  
- Dr J. McCann

### ACSM du Nouveau-Brunswick

403, rue Regent, bureau 202  
Fredericton (N.-B.)  
info.cmhanb@rogers.com  
Téléphone: 506 455-5231  
Télécopieur: 506 459-3878



**Canadian Mental Health Association**  
New Brunswick  
*Mental health for all*

**Association canadienne pour la santé mentale**  
Nouveau-Brunswick  
*La santé mentale pour tous*